

S.46.11. Lebewesen -- 1. Pāṇa Sutta

Pasanna:

„Gleichwie etwa, ihr Mönche, alle Lebewesen die 4 Haltungen einnehmen, indem sie zeitweise gehen, zeitweise stehen, zeitweise sitzen, zeitweise liegen, immer doch auf die Erde gestützt, von der Erde abhängig diese 4 Haltungen einnehmen, ganz ebenso nun auch, ihr Mönche, entfaltet der Mönch die 7 Erwachungslieder und bildet sie aus, auf ethisches Verhalten gestützt, von ethischem Verhalten abhängig. Und wie? Da entfaltet, ihr Mönche, der Mönch die Erwachungslieder Achtsamkeit bis gleichmütiges Betrachten, auf Zurückgezogenheit gestützt, auf Entreizung gestützt, auf Aufhören gestützt, die in Zerfallen-/Loslassen reifen.“